

KOMPASS-BASISTRANDING

Zürcher Kompetenztraining für Jugendliche und junge Erwachsene mit Autismus-Spektrum-Störungen

Die Beratungsstelle bietet ein gruppenpädagogisches Angebot zur Förderung der sozialen und kommunikativen Kompetenzen an.



KOMPASS-Basistraining für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren

Die Gruppe besteht aus 6 bis 10 Teilnehmenden und richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene ab ca. 14 Jahren bis ca. 25 Jahren. Die Gruppentherapie orientiert sich am Zürcher Kompetenztraining KOMPASS nach Jenny et al. (2012) und dem TEACCH Ansatz. Wir vermitteln in der Gruppe soziale Fertigkeiten und Strategien, die in einem überschaubaren und den Bedürfnissen angepassten Rahmen eingeübt werden.

Wir gehen davon aus, dass Menschen mit ASS sich durchaus Kontakte zu Mitmenschen wünschen, es ihnen jedoch nicht gelingt, diese spontan zu initiieren und aufrechtzuerhalten, weil ihnen das Wissen fehlt, wie sie dies tun können. Dort setzen wir an - in einer wertschätzenden und positiven Atmosphäre.

Das Training wendet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die motiviert sind, ihre sozialen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern. Sie sind bereit, neue Verhaltensweisen zu erlernen und anzuwenden. Sie sollten in der Lage sein, über die gesamte Dauer der Gruppentherapie regelmässig teilzunehmen. Die Teilnehmer*innen sollten fliessend lesen und schreiben können.

Das Basistraining nach KOMPASS (Jenny, Goetschel, Isenschmid & Steinhause, 2012) beinhaltet drei Themenblöcke, welche in verschiedene Einheiten gegliedert sind.

Erste Einheit

Emotionen: Genaues Benennen von Gefühlen, (schnelleres) Erkennen von mimisch-gestischer Darstellung von Gefühlen, mimisch-gestisches Darstellen von Gefühlen, typisches Reagieren auf Gefühle, Verbinden von Gefühlen und Situationen in konventionellen und persönlichen Zusammenhängen

Zweite Einheit

Small Talk: Definition, Zweck, Themen, Gesprächsablauf

Dritte Einheit

Nonverbale Kommunikation: Ersteindruck und höfliches Verhalten, Körperhaltung und Nähe-Distanz, Gestik, Blickverhalten, Mimik, Stimme und dann Integration aller nonverbalen Elemente

Der Ablauf ist immer gleich. Wir starten mit einer Austauschrunde, danach folgen Inputs zu den jeweiligen Themen mit spielerischen Übungen (Arbeitsblätter, Regelspiele, Rollenspiele). Wir machen jedes Mal eine Pause, die Gelegenheit für spontane Kontakte und Kommunikation ermöglicht und Rückzugsmöglichkeiten bietet. Die Jugendlichen erhalten Trainingsaufgaben und zum Schluss folgt die Abschiedsrunde.

Rahmenbedingungen

Start	August 2026
Umfang / Dauer	Termine à 2 Stunden, alle zwei Wochen / Dauer: Ein Jahr
Zeit	jeweils montags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort	Beratungsstelle der Nathalie Stiftung Allmendingenweg 3, 3073 Gümligen
Gesamtkosten	Fr. 630.- für ein Jahr (Verrechnung erfolgt quartalsweise)
Leitung	Piera Piccioli Iris Baier-Köppl

Anmeldefrist: Die Indikationsgespräche werden ab Februar 2026 geführt. Anmeldungen bis zu den Frühlingsferien sind möglich.

Vor einer definitiven Anmeldung und Zusage werden Gespräche mit den Jugendlichen und ihren Angehörigen geführt. Wir möchten mehr über die individuellen Bedürfnisse und Wünsche erfahren und sicherstellen, dass die Gruppe für die Teilnehmenden geeignet ist.

Anmeldung und weitere Auskünfte

Sekretariat Beratungsstelle	031 950 43 53 oder beratungsstelle@nathaliestiftung.ch
Piera Piccioli	031 950 43 54 oder piera.piccioli@nathaliestiftung.ch
Iris Baier-Köppl	031 950 43 58 oder iris.baier@nathaliestiftung.ch