

SOZIALKOMPETENZ-GRUPPE

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Asperger-Syndrom oder "hochfunktionalem Autismus".

Die Beratungsstelle bietet 2021 erneut ein gruppenpädagogisches Angebot zur Förderung der sozialen und kommunikativen Kompetenzen an.

Gruppe 1: Für Kinder zwischen ca. 8 – 12 Jahren

Auf spielerische Weise wollen wir mit den Kindern das soziale Verständnis erweitern: Wir zeigen den Kindern, was Gefühle sind, welche es gibt und wie diese ausgedrückt werden können.

Wir üben soziale Regeln.

Wir fördern die Kompetenzen der sozialen Interaktion (zum Beispiel Kontakt aufnehmen, zuhören, etc.)

Weiter werden für die Kinder wichtige Themen wie zum Beispiel: "Was bedeutet Freundschaft?", "Was sind passende Fragen in einem Gespräch?" besprochen.

Manchmal erhalten die Kinder "Hausaufgaben", die sie zusammen mit den Geschwistern und/oder den Eltern machen können.

Das in der Gruppe Erlernte soll sich im Alltag vertiefen können.

Das Training orientiert sich an den Prinzipien des TEACCH-Ansatzes, insbesondere an "SOKO Autismus – Förderung der SOzialen KOMPetenz bei Kindern mit Autismus im Rahmen einer Gruppe" nach Anne Häussler (2006).

Um den Kindern Sicherheit und Vertrauen zu geben, achten wir auf vorbereitende Informationen, wiederkehrende Bestandteile in den Trainingsstunden und visuelle Strukturierungshilfen (zum Beispiel mit einem Ablaufplan).

Gruppe 2: Jugendliche und junge Erwachsene

Die Gruppentherapie für Jugendliche und junge Erwachsene orientiert sich am Zürcher Kompetenztraining KOMPASS nach Jenny et al. (2012) und dem TEACCH Ansatz.

Wir vermitteln in der Gruppe soziale Fertigkeiten und Strategien, die in einem überschaubaren und den Bedürfnissen angepassten Rahmen eingeübt werden.

Wir gehen davon aus, dass Menschen mit ASS sich durchaus Kontakte zu Mitmenschen wünschen, es ihnen jedoch nicht gelingt, diese spontan zu initiieren und aufrechtzuerhalten, weil ihnen das Wissen fehlt, wie sie dies tun können.

Dort setzen wir an. In einer wertschätzenden und positiven Atmosphäre.

Das Training wendet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die motiviert sind, ihre sozialen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern.

Rahmenbedingungen

Start	Gruppe 1: 15.02.2021 / Gruppe 2: 22.02.2021
Umfang / Dauer	Termine à 2 Stunden, alle zwei Wochen. Dauer: Ein Jahr.
Zeit	Jeweils montags von 16.00 bis um 18.00 Uhr
Ort	Beratungsstelle der Nathalie Stiftung Worbstrasse 225, 3073 Gümligen
Gesamtkosten	Fr. 540.- für ein Jahr (Verrechnung erfolgt quartalsweise)
Leitung	Jeannine Ita Piera Piccioli

Anmeldefrist: Freitag, 13.11.2020

Anmeldung und weitere Auskünfte

Sekretariat Beratungsstelle 031 950 43 53 oder beratungsstelle@nathaliestiftung.ch

Jeannine Ita 031 950 43 58 oder jeannine.ita@nathaliestiftung.ch

Piera Piccioli 031 950 43 54 oder piera.piccioli@nathaliestiftung.ch

Vor einer definitiven Anmeldung und Zusage werden Gespräche mit Betroffenen und Angehörigen geführt. Es wird abgeklärt, ob die Gruppe für die Teilnehmenden geeignet ist und wir werden gerne vorab über die jeweiligen Stärken, Schwächen und Bedürfnisse sprechen.