

GANZ GERN FREUNDE JA

Um Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu pflegen mussten diesen Herbst viele Menschen neue Wege suchen. Abends auf einen Sprung im Restaurant einkehren oder bei Kollegen vorbeizuschauen – all das ist gegenwärtig nicht mehr so einfach möglich. Wir erleben wie schwierig es wird, spontan mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, wenn wir die Mimik des Gegenübers hinter der Maske nicht mehr deuten können. Was ist im Moment überhaupt eine angemessene Form des Grusses? Wie unterscheidet sich der Gruss von einem Bekannten, zum Gruss eines Kollegen oder eines Freundes? Wir erleben wie anstrengend es ist, die durch die Maske gedämpften Worte des Gegenübers aus den Hintergrundgeräuschen herauszufiltern, ohne hilfreichen Blick auf die Lippen oder in die Mimik des Sprechers.

Wir erleben etwas, mit dem sich viele Menschen mit ASS auch ohne Covid-19-Schutzmassnahmen konfrontiert sehen. Unter so erschwerten Bedingungen Freunde zu finden und Freundschaften zu pflegen wird so immer wieder zu einem grossen Stück Arbeit, das viel Mut verlangt.

In der Mettleneggen und im Säget 13 leben mutige Menschen, die es jeden Tag wagen allen Erschwernissen zum Trotz auf uns Begleitende zu zugehen und uns ihr Vertrauen zu schenken.

Wir sind nicht ihre frei gewählten Freunde, sondern ihre Begleitpersonen. Unsere Beziehung zu ihnen ist eng an unseren Begleitauftrag gebunden, mit klaren Definitionen wo und wie Nähe und Distanz gestaltet werden darf. In den intensiven und oft langen Wegen, die die einzelnen Begleitpersonen mit den ihnen anvertrauten Bewohner*innen zurücklegen, finden aber immer wieder Töne und Farben der Herzlichkeit, der Wertschätzung und des Vertrauens in die "professionelle Beziehungsgestaltung" Eingang, wie man sie auch in Freundschaften findet.

Aber sie ersetzen ihnen dennoch nicht ihre persönlichen Freundschaften, die sie auch unter den aktuellen Schutzmassnahmen pflegen möchten.

Und das schrieb ein Bewohner*in mit ASS ihrer Begleiterin zum Thema Freundschaft und dem Wunsch ihre Freundinnen von ausserhalb auch weiter zu treffen:

GANZ GERN FREUNDE JA FREUNDINE GANZ GERN
BESUCH GERN KAFE TRINKE
KANN LACHE GANZ BIN GLÜCKLICH
FAND FREUNDSCHAFT WICHTIG DAS WUNDERBAR GESCHENK
FAND KANN KÜSE DAS GANZ GUTE IDEE GANZ GERN FREUND
AUCH FREUNDINE SIND LIEB
FAND GUTE IDEE GANZ VIEL BESUCH HABE GERN BESUCH
SAG JA DAS GANZ WICHTIG