

## Austauschgruppe für Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung

Kurzbeschreibung:

Wir haben festgestellt, dass viele Menschen, die wir kennenlernen und begleiten, interessiert an einem Austausch mit anderen Menschen aus dem Spektrum sind.

Idee dieser Gruppe ist das Bereitstellen einer Plattform zur Förderung des Austausches und der Vernetzung erwachsener Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung.

Bei jedem Treffen können sich Teilnehmende äussern über ihre Befindlichkeit, ihre Gedanken und Fragen an die Gruppe stellen.

Die einzelnen Teilnehmenden können so vom gegenseitigen Rat und der persönlichen Erfahrung anderer profitieren.

Die Gruppe ist offen und freut sich über neue Teilnehmende.

Datum: **alle 4 Wochen an einem Dienstagabend**

Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Treffpunkt: Nathalie Stiftung, Beratungsstelle, Allmendingenweg 3,  
3073 Gümligen

Leitung: Jeannine Ita & Piera Piccioli

Unkostenbeitrag: Fr. 10.- pro Teilnehmer (bitte passend mitbringen)  
Getränke stehen zur Verfügung

Anmeldung: Eine Woche vorher an:  
[beratungsstelle@nathaliestiftung.ch](mailto:beratungsstelle@nathaliestiftung.ch) oder 031 950 43 53